

چک لیست بازدید از برنامه های بهبود تغذیه در مدارس / سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴

نام شهرستان: نام مرکز خدمات جامع سلامت: نام مدرسه:
مقطع تحصیلی: دخترانه / پسرانه: تعداد دانش آموزان: نام بازدید کننده:

بازدید اول/...../..... بلی / خیر	بازدید دوم/...../..... بلی / خیر	۱- چک لیست آموزش تغذیه سالم
		کلاس آموزشی جهت کدامیک از گروه های هدف برگزار شده است؟ (مشاهده مستندات) دانش آموزان ☐ مدیر، معلمان و مربی بهداشت ☐ اولیا دانش آموزان ☐ سفیران سلامت دانش آموزی ☐
		آیا پوستره های مربوط به تغذیه سالم در مدرسه نصب شده است؟
		۲- چک لیست ارجاعات و پیگیری
		آیا دانش آموزان دارای اندیکاسیون ارجاع (مبتلا به لاغری، کوتاه قدی، اضافه وزن و چاقی) شناسایی و به کارشناس تغذیه مرکز خدمات جامع سلامت ارجاع می شوند؟ (مشاهده مستندات)
		آیا پیگیری موارد ارجاع شده به کارشناس تغذیه توسط مدرسه و مربی بهداشت انجام می شود؟ (پرسش و پاسخ/ اطلاع از تعداد دانش آموزانی که به کارشناس تغذیه مراجعه کرده اند)
		۳- سوالات چک لیست پایگاه تغذیه سالم
		آیا فهرست مواد غذایی قابل عرضه غیر مجاز پایگاه تغذیه سالم در معرض دید نصب شده است؟
		آیا محصولات غذایی موجود در پایگاه تغذیه سالم بر اساس دستورالعمل آن می باشند؟
		آیا مواد غذایی غیر مجاز در پایگاه تغذیه سالم مدرسه عرضه می شود؟
		مواد غذایی غیر مجاز عرضه شده در پایگاه تغذیه سالم را نام ببرید: ۱. فرآورده های غلات حجیم شده مضر مانند انواع پفک ها، انواع چی پلت، چی توز، انواع چیپس ها (سیب زمینی و ذرت) ۲. انواع یخکمک و محصولات یخی میوه ای ۳. انواع نوشابه های گازدار با/ بدون قند، ماءالشعیر و دلستر، نوشیدنی انرژی زا ۴. دوغ گازدار ۵. انواع گوشت های فرآوری شده مانند سوسیس، کالباس، ناگت با/ بدون بسته بندی، انواع پیتزا و کلیه فرآورده هایی که در آن ها سوسیس و کالباس وجود دارد. ۶. انواع همبرگرها ۷. انواع لواشک با/ بدون بسته بندی ۸. انواع آب نبات، کاکائو، آدامس و شکلات هایی که به سطح دندان می چسبند ۹. انواع آب میوه ها و شربت های صنعتی ۱۰. انواع محصولات فرآوری شده مانند فلافل، سمبوسه، سویا برگر، سوسیس، کالباس گیاهی و انواع سالاد اولویه (با مجوز بهداشتی از وزارت بهداشت و یا فاقد مجوز بهداشتی) ۱۱. انواع اشترودل گوشتی (با مجوز بهداشتی از وزارت بهداشت و یا فاقد مجوز بهداشتی) ۱۲. انواع پیراشکی، دونات ۱۳. انواع بستنی ها (بستنی یخی و بستنی روکش دار و ...) ۱۴. پاستیل، ژله، مارشمالو ۱۵. انواع سس ها ۱۶. انواع دمنوش، نسکافه و نوشیدنی های کافئینی ۱۷. انواع دسرهای بسته بندی شده حاوی قند بالا (دارای نشانگر قرمز در قسمت میزان قند) ۱۸. انواع کوکوها و کتلت (سیب زمینی، سبزی، کدو، لوبیا سبز) ۱۹. انواع نودل

		۴-چک لیست برنامه غذایی (در صورت اجرا تکمیل گردد)
		آیا برنامه غذایی در مدرسه (صبحانه، میان وعده و ناهار) ارائه می شود؟
		آیا برنامه غذایی ارائه شده در مدرسه (صبحانه، میان وعده و ناهار) به تأیید کارشناس تغذیه مرکز خدمات جامع سلامت رسیده است؟
		۵- سوالات چک لیست برنامه شیر مدرسه (ویژه مدارس ابتدایی)
		آیا برنامه توزیع شیر رایگان در این مدرسه اجرا می شود؟
		آیا حجم شیر توزیعی و درصد چربی آن بر اساس آخرین دستورالعمل ابلاغی می باشد؟ (بسته های ۲۰۰ سی سی همراه با نی و با چربی ۲.۵٪ و ۲ روز در هفته
		آیا دانش آموزان شیر را در مدرسه مصرف می کنند؟ (از ده دانش آموز سوال پرسیده شود در صورتی که ۸ نفر از دانش آموزان شیر را مصرف می کنند بلی ثبت شود.)
		۶- سوالات چک لیست برنامه مکمل یاری (ویژه مدارس متوسطه)
		آیا مکمل آهن (یک عدد قرص در هفته ، به مدت ۱۶ هفته) دریافت و توزیع آن در دبیرستان های دوره اول و دوره دوم دخترانه مطابق با دستورالعمل انجام می شود؟
		آیا دانش آموزان مکمل آهن توزیع شده را در مدرسه مصرف می کنند؟ (از ده دانش آموز سوال پرسیده شود در صورتی که ۸ نفر از دانش آموزان مکمل را مصرف می کنند، بلی ثبت شود.)
		آیا مکمل ویتامین D (یک عدد پرل ویتامین D در ماه ، به مدت ۶ ماه) دریافت و توزیع آن ها در دبیرستان های پسرانه و دخترانه دوره اول و دوره دوم مطابق با دستورالعمل انجام می شود؟
		آیا دانش آموزان مکمل ویتامین D توزیع شده را در مدرسه مصرف می کنند؟ (از ده دانش آموز سوال پرسیده شود در صورتی که ۸ نفر از دانش آموزان مکمل را مصرف می کنند، بلی ثبت شود.)
		آیا مدیر مدرسه از نحوه اجرای صحیح برنامه مکمل یاری (آهن و ویتامین D) در مدرسه اطلاع دارد؟ (پرسش و پاسخ)
		آیا پیگیری تحویل مکمل ها به دانش آموزان غایب پس از مراجعه دانش آموز به مدرسه انجام می شود؟
		آیا فرم موجودی و مصرفی (فرم شماره ۳ یا ۵) توسط مسئول برنامه مکمل یاری مدرسه تکمیل شده است؟ (مشاهده فرم)
		۷-سوالات چک لیست برنامه حمایت تغذیه ای از دانش آموزان در مدرسه (در صورت اجرا تکمیل گردد)
		آیا برنامه حمایت تغذیه ای برای دانش آموزان خانوارهای نیازمند با مشارکت خیرین و سایر نهادهای حمایتی از طریق شبکه بهداشت انجام می شود؟
		مهر و امضای مدیر مدرسه: